



1° STAGE NAZIONALE

S.A.T. – KRAV MAGA

Montesilvano (PE), 27-30 Ottobre 2011

Il Krav Maga, di origine israeliana, è il più diffuso sistema di difesa personale e certamente uno tra i più efficaci. Il S.A.T. (Sistema Autodifesa Totale) è un'esclusiva della FIK e vuole rappresentare un'evoluzione del krav maga stesso, allargandone gli orizzonti ai migliori sistemi di difesa personale orientali e occidentali. La Federazione Italiana Karate, che già lo prevede al suo interno come settore specifico, avvierà con il prossimo autunno una specifica e organica attività, con l'obiettivo di svilupparlo non solo nelle palestre di arti marziali (e quindi come ulteriore opportunità) ma anche all'interno di corpi militari, forze dell'ordine, operatori della sicurezza, ecc.

*Ecco quindi questo primo stage che servirà, non solo quale aggiornamento e perfezionamento tecnico, ma anche per presentare il settore, le linee tecniche e strategiche, i regolamenti, il calendario di attività. Una sorta di battesimo ufficiale, cui **tutti sono invitati a partecipare**.*

Lo Stage si terrà all'Hotel Serena Majestic e sarà tenuto dai Maestri

CLAUDIO ARTUSI – ALFREDO DEFENDI – ANTONIO CORRIAS
ed altri Maestri ospiti

Ospite d'Onore e docente il

Prof. PHILIPPE FLOCH

Direttamente dalla Francia, grande esperto di arti marziali e fondatore del metodo "Modern Combat" (di cui è responsabile per l'Italia il M° Claudio Artusi). Inoltrepresidente dell'Associazione francese di Krav Maga, per trent'anni in servizio alla brigata anticrimine della Polizia francese con varie specializzazioni, insignito di vari riconoscimenti governativi.

Lo stage si rivolge a tutti indistintamente

In modo che lo stage possa rappresentare un concreto arricchimento tecnico **i partecipanti verranno suddivisi per classi di età e livello tecnico** (classe separata per avanzati e insegnanti). Un programma quindi che coprirà tutte le esigenze, con gli argomenti indicati nel programma orario. La partecipazione allo stage assegna crediti formativi per coloro che successivamente parteciperanno ai corsi di formazione per acquisizione di qualifica che verranno indetti dalla Federazione nel corso dell'anno. A tutti Attestato di partecipazione e T-Shirt.

Sanatoria riconoscimento qualifiche: tutti coloro che sono già in possesso di qualifiche in qualsiasi disciplina della difesa personale (Krav Maga, MGA, Kapap, ecc.) con la partecipazione allo stage potranno ottenere il riconoscimento della corrispondente qualifica nel S.A.T. Krav Maga e relativa abilitazione all'insegnamento, previo tesseramento alla federazione (che va effettuato sul posto). Tale sanatoria, in via eccezionale essendo in fase di avvio il settore, è rivolta a quanti desiderano entrare nei ruoli della F.I.K. Per

tutti i partecipanti la sanatoria e che abbiano effettuato il tesseramento (la tessera verrà inviata) è compreso: Attestato di partecipazione, Diploma di qualifica, T-Shirt, Iscrizione all'Albo degli Insegnanti SAT della FIK, Polo degli insegnanti SAT.

Programma orario

Giovedì 27 ottobre	<i>Pomeriggio/Sera</i>	Arrivi e sistemazioni, accrediti e consegna gadget di partecipazione
Venerdì 28 ottobre	Ore 10.00 – 10.15 Ore 10.15 – 12.30 Ore 15.30 – 18.30	Apertura ufficiale dello stage e presentazione docenti Pratica(difesa da armi: bottiglia e bastone) Pratica(difesa e minaccia da coltello) <i>Dopo cena, serata conviviale</i>
Sabato 29 ottobre	Ore 10.00 – 12.30 Ore 15.30 – 18.30 Ore 19.00 – 20.00	Pratica(difesa a mani nude in piedi e a terra) Pratica (“Car jacking” difesa in auto, difesa e minaccia da pistola) Presentazione programmi, norme, calendario e obiettivi del settore <i>Dopo cena, serata conviviale</i>
Domenica 30 ottobre	Ore 9.00 – 12.00 Ore 12.00 – 12.30 <i>Nel pomeriggio</i>	Pratica(difesa da più aggressori e utilizzo Tonfa e Bastone telesc.) Chiusura dello stage Partenze

I partecipanti, qualora in possesso, sono pregati di portare armi finte (bottiglia di plastica, bastone, coltello, pistola) nonché tonfa, bastone telescopico, ecc.

ISCRIZIONI STAGE

Le iscrizioni (sul modulo scaricabile dal sito www.federkarate.it) vanno inviate **entro e non oltre il 17 ottobre 2011** (allegando ricevuta di versamento sul c/c postale n. 90959982 delle quote previste)

Quota di partecipazione € 75,00. La quota di partecipazione va versata per intero, indipendentemente dalle giornate di frequenza.

Iscrizioni alla sanatoria riconoscimento qualifiche: coloro che intendono partecipare allo stage ai fini della sanatoria per il riconoscimento delle qualifiche dovranno versare, oltre alla predetta quota, la somma aggiuntiva di € 85,00. All'atto dell'iscrizione, sempre con le modalità e scadenza predetta, andrà allegata copia della documentazione (tessera, diploma, ecc.) attestante la qualifica posseduta.

SOGGIORNO

Per il soggiorno dei partecipanti e loro eventuali accompagnatori è stato convenzionato l'**Hotel Residence SERENA MAJESTIC ****** (Via Carlo Maresca 12 – Montesilvano – Tel. 0858369777 oppure 08583699 – Mail: info@bluserena.it – Web: www.bluserena.it), alle seguenti condizioni:

- € 180,00 per persona, in camera doppia o tripla, in pensione completa dalla cena del giovedì al pranzo della domenica, acqua minerale e vino DOC abruzzese ai pasti;
- € 10,00 supplemento camera singola, al giorno;
- € 20,00 pasto extra.

Riduzioni bambini (le età si intendono per anni non compiuti al momento dell'arrivo) in 3° e 4° letto: 0/3 anni 100%; 3/8 anni 50%; 8/12 anni 30%.

Il Serena Majestic Hotel Residence è uno dei più qualificati club vacanze italiani, il primo ad aver ottenuto in Italia la certificazione del servizio UNI10670, con spiaggia privata, piscine e numerosi spazi attrezzati per praticare sport, tennis, basket, pallavolo, bocce, calcetto, tiro con l'arco, vela, surf, canoa. Al suo interno un centro benessere con area termale, sauna, bagno turco con aromarium e cromoterapia, idromassaggi, percorso vascolare Kneipp, massaggi ed estetica, area relax con tisaneria e solarium. A soli 300 metri, il centro di intrattenimento Porto Allegro (aperto fino a tarda sera) ospita negozi per lo shopping, sale giochi, giochi per bambini, ristorante e il multisala della Warner Bros con ben 11 sale dolby surround.

PRENOTAZIONI: come pure per qualsiasi informazione, vanno effettuate direttamente all'Hotel (ai recapiti sopraindicati) **entro e non oltre il 17 ottobre compilando l'apposita scheda** (scaricabile dal sito www.federkarate.it), che contiene altresì la modalità per i versamenti all'hotel.

Per informazioni e iscrizioni

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

Tel. 041962477 – fik@federkarate.it – www.federkarate.it